私たちはここで暮らしています

自由な暮らしが育む、自分らしさと豊かな時間

社会福祉法人 二十一世紀会

常陸大宮

まるで小さな村のよう!?
指定障害者支援施設から
グループホーム、パン工房まで。
豊かな自然に囲まれ、
四季の流れを感じる場所に
私たちの施設は建ち並んでいます。

私たちはここで暮らしています

常陸大宮の山間にあるこの場所は
まるで〝村〟のような趣をしています。
一つの小さな社会でありながら、
一つの大きな家族でもあります。

ここには多くのものがあります。

四季折々の豊かな自然があります。
束縛されることのない自由があります。
もちろん、守るべきルールだってあります。
そして、そうした暮らしのあちこちに
たくさんの笑顔があります。

そう――。

ここで暮らすみなさんは誰もが
自分らしく、自分のペースで
自分だけの人生を思いきり歩んでいます。

広々としたホール（常陸華の里）

幸香枝花の村（ゆかしはなむら）

指定障害者支援施設
（生活介護・施設入所支援・短期入所）

6つの棟に分かれた、全国でも珍しい分離方式の施設。一人一人に個室を用意し、自由を重んじ、自立をうながします。

常陸華の里（ひたちはなさと）

指定障害者支援施設
（生活介護・施設入所支援・短期入所）

2015年にオープンした新しい施設。解放感ある空間や集会ホールなどを兼ね備え、ご高齢になっても安心して生活できるよう設計されています。

美春の郷（みはるさと）

指定障害者支援施設
（生活介護・施設入所支援・短期入所）

身体に障害をお持ちの方を対象とした施設。昼夜を問わず生活介護を中心に支援します。

ブルーベリー畑（はたけ）

施設から徒歩10分ほどの場所に畑があります。野菜やブルーベリーの栽培から収穫を行います。採れたブルーベリーは「きよらの郷」で自家製ジャムに!

グラウンド

施設の奥にはグラウンドもあります。ラジオ体操をしたり、運動を楽しむ人も。

きよらの郷（さと）

指定障害者支援施設
（就労移行支援・就労継続支援B型・通所）

社会福祉法人「二十一世紀会」の原点である通所施設。パン班やジャム班、農耕班など、さまざまな作業をしながら、社会生活への自立支援を行います。

パン工房（こうぼう）

「きよらの郷」のすぐ隣に工房を用意。人気の食パンをはじめ各種パンをつくり、販売もいたします。

パンの
いいにおい

グループホーム
花の家（はなのいえ）／明の家（あかりのいえ）

障害者共同生活援助

障害をお持ちの方が、一般家庭と同じ環境や地域社会において自由で当たり前の生活を送ることを目的としています。

パンが焼きあがりました

陽光の差し込む明るいホールで楽しいひととき

スタッフが生活のサポートをします

スタッフとチームワークで歩行練習

これから花壇の手入れをします

自然がいっぱいの屋外で運動

パン生地づくりから成形、焼成まで。
甘ーいジャムも自家製です。

楽しい！おいしい！

就労支援の一環として「きよらの郷」ではパンを製造・販売。利用者がパンの生地づくりから成形、焼成に至るまですべてをこなしています。その種類は10種類以上！ お客様からおいしいと大好評の食パンはもちろん、クリームパンやメロンパンも人気です。またジャムも自家製。施設内の畑で収穫したブルーベリーを大きな釜で煮て甘くおいしいジャムに。施設内だけでなく、道の駅などでも販売しています。

地域との絆

毎年「常陸の国よさこい祭」「水戸黄門まつり」など地元のお祭りに積極的に参加しています。利用者に楽しんで欲しいのはもちろんですが、地域の方々とコミュニケーションをとることで当施設のこと、福祉のこと、障害者についてなどの認識を少しでも深めてもらいたいと願っています。

街のお祭りに参加し、
地元の方とコミュニケーション！

ここはどんなところ？

ここでの生活は、とにかく自由です。行動を遮るような塀や柵はなく、夜間以外は施錠もしません。基本的には好きなときに好きな場所で好きなことができる、それがこの施設の在り方です。また自立を促すべく、さまざまな取り組みも行っています。
その生活を少しだけご紹介。

私たちの暮らしぶりを少しだけお見せします

国内から海外まで。
みんなで温泉にも入ります。

春と秋には旅行！年間行事も目白押し

この施設では春と秋に旅行を企画。国内の温泉地を訪れたり、韓国や台湾といった海外旅行にも。一緒に食事やお酒を楽しみ、カラオケをするなどして満喫します。また春には花見、秋には遠足、冬はクリスマス会など年間行事も多数計画しています。

毎日、ラジオ体操は欠かしません。

体を動かすことも大切です

当施設の決まり事の一つに、毎朝のラジオ体操があります。部屋の中に閉じこもっているのではなく、外に出て体を動かすことで、気持ちのいい汗をかき、自然の風を感じながら、外の空気をいっぱい吸い込みます。施設にはグラウンドもあります。運動やイベントを楽しむことができます。

色鮮やかな花壇の理由

ここを訪れた方がまず驚くのは鮮やかな花々が施設のあちこちに咲いていること。実は、花壇の植え替えも施設利用者が自分たちで行います。土いじりをすることによって気持ちが落ち着き、色鮮やかな花に囲まれていることで感受性が豊かになるためです。明るい気持ちをもって生活することができます。

季節ごとに違う花々を。
花壇の手入れも自分たちでします。

自分でできることは、自分でやります

食事の用意や片付け、洗濯など、できる方には当番制で行ってもらいます。自分のことを自分でやってもらうことで自信を育み、自立心を養うことができます。

食事の片付けや洗濯は当番制

自然と触れ合う農耕作業で
野菜やブルーベリーなどを栽培！

豊かな環境を生かして

地元農家の休耕地をお借りして野菜や米、果物を栽培。労働という意味合いもありますが、何より自然と触れ合うこと、そして季節ごとに採れる旬の食材をいただくことこそ大切だと考えます。ジャムづくりの材料になるブルーベリーを中心に、大根、さつまいも、じゃがいも、ねぎなど多種類の野菜を育てています。

自由こそ、自立に繋がると信じて

私が社会福祉法人を立ち上げたのは2002年。構想から実に14年後のことでした。設立には多くの問題が立ちはだかりましたが、一つ一つ着実にクリアし、多くの支援や熱い思いを得てここに至ることができました。

追い求めたのは『自由』な施設であること。守るべきルールはありますが、それは一般社会でも同じこと。健常者が自分の生活を楽しむように、障害者の方々にも自分なりの人生を楽しんで歩んでいただきたい。そんな思いでここまでやってきました。

私たちのやるべきことはそれだけではありません。より多くの方に障害者についての知見を広げ、真の意味で理解を深めてもらうこと。障害者や福祉施設について社会や地域への啓蒙を進めることも私たちの大事な役割であると考えています。

これまでも多くのことを実現してきましたが、まだまだ道の途中です。これからも夢と熱意をもって邁進する所存です。

社会福祉法人 二十一世紀会
理事長 **樋口 宗治**

水戸

障害のある方も、障害のない方も。
人生の喜びを分かち合い、
ともに舞い踊るかのように
楽しみに生きていく――
そんな願いを込めて開設しました。

新しい挑戦、新しい仲間たち

水戸友舞の郷（みと ゆうまい さと）

指定障害者支援施設
（生活介護・施設入所支援・就労移行支援・就労継続支援B型・短期入所）

障害をお持ちの方が、一般家庭と同じ環境や地域社会において自由で当たり前の生活を送ることを目的としています。

初茜の里（はつあかね さと）

指定障害者支援施設
（生活介護・施設入所支援・短期入所）

パンの製造・販売やイートインカフェコーナーも併設、地域に愛される場所として暮らせる環境を目指しています。
（2020年10月オープン）

地域の方々と仲良く 安心して暮らせる環境をつくる

基本理念は常陸大宮となんら変わりません。利用者が自由に自分の人生を歩めるようにサポートすることです。一人一人の個性に応じ、楽しんで生活することができる場を提供したいと考えています。

さらに水戸では新たな挑戦も始めました。

当施設は、地域の方々と仲良く、安心して暮らせるような環境づくりを念頭に、楽しい仕掛けを設けています。たとえば施設内にレストランをはじめ、カルチャールームやカラオケルームなどを用意し、利用者だけでなく一般のみなさまにもご利用いただけるよう開放しています。

障害者と健常者が隔たりなく共に楽しめる、そんな場所づくりを目指しています。

水戸友舞の郷

長谷原 森の珈琲店
you & my
friendly and smiling

大きな窓から明るい陽射しが降り注ぐ店内で
おいしい食事やスイーツをお楽しみいただけます。

「水戸友舞の郷」の一角に、レストランを開設いたしました。名前は「長谷原 森の珈琲店 you & my」。就労支援として利用者が料理人と一緒に腕を振るい、精一杯おもてなしをさせていただきます。

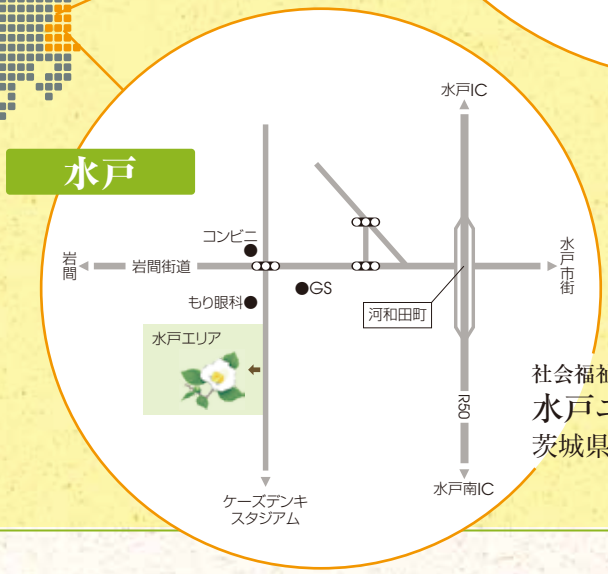
提供するのは、旬の食材を使用した定食メニューや、当施設のパン工房で焼き上げた食パンを使ったピザや自家製ジャムを添えたトースト。食事だけでなくケーキや珈琲など、バラエティ豊かにご用意しています。

施設の利用者だけでなく、一般の方々も自由にご利用いただける新しいカフェです。明るく開放的な空間のなかで、おいしい料理とゆったりとした時間をお過ごし下さい。

ACCESS

関東平野の
自然に囲まれた
穏やかな環境
安心して暮らせる
居心地の良い場所
「茨城」

社会福祉法人 二十一世紀会
常陸大宮エリア
茨城県常陸大宮市野上1771-3



社会福祉法人 二十一世紀会
水戸エリア
茨城県水戸市河和田町長谷原4405-15

社会福祉法人 二十一世紀会

〒311-4153 茨城県水戸市河和田町長谷原4405-15
Phone 029-306-9920（代表）
http://21st-century.info

指定障害者支援施設
常陸華の里
〒319-3114 茨城県常陸大宮市野上1788-1
Phone 0295-55-9551　fax 0295-55-9552

指定障害者支援施設
幸香枝花の村
〒319-3114 茨城県常陸大宮市野上1771-1
Phone 0295-54-4890　fax 0295-54-4891

指定障害者支援施設
美春の郷
〒319-3114 茨城県常陸大宮市野上1926-1
Phone 0295-57-1002　fax 0295-57-1003

指定障害者支援施設
きよらの郷
〒319-3114 茨城県常陸大宮市野上1771-3
Phone 0295-54-4888　fax 0295-54-4889

障害者共同生活援助
グループホーム花の家／明の家
〒319-3114 茨城県常陸大宮市野上1924-1
Phone 0295-54-4893　fax 0295-54-4893

指定障害者支援施設
水戸友舞の郷
〒311-4153 茨城県水戸市河和田町長谷原4405-15
Phone 029-306-9920　fax 029-306-9921

指定障害者支援施設
初茜の郷
〒311-4153 茨城県水戸市河和田町長谷原4405-15
2020年10月開設